

КИЛЕШЕНДЕ

“Балкыш” 95нче балалар бакчасы
МАМББУ өлкөн шэфкаты туташы

« 26 » 08 2025 е.
Антонова Р.М.



РАСЛЫЙМ
Балкыш 95нче балалар
бакчасы МАМББУ мөдире

Яруллина Е.Х.
08 2025 е.

№ 2нче I кечкенэлэр төркеме көндөлек режимы

6.00 - 7.40	Балаларны кабул итү, тикшерү. Эти-энилэр белән саф хавада булу, уеннар.
7.40 - 8.00	Урамнан керү, уеннар, гигиена процедуралары, гимнастикага эзерлек
8.00 - 8.10	Иртэнге гимнастика
8.10 - 8.20	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек
8.20 - 8.45	Иртэнге аш
8.45 - 9.00	Гигиена процедуралары, мөстәкыйль уеннар, шөгыйльлэргә эзерлек
9.00 - 9.10 (1) 9.20 - 9.30 (2)	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге
9.40 - 9.50	Икенче иртэнге аш
9.50 - 11.20	Урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу, уеннар, урамнан керү
11.20- 11.30	Гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек
11.30 - 12.00	Көндөзгә аш
12.00- 12.10	Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү
12.10- 15.10	Көндөзгә йокы
15.10- 15.20	Йокыдан уяту, гимнастика, йокы һәм су процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
15.20- 15.30	Төшке аш
15.30 - 16.05	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, индивидуаль эш, уеннар
16.05- 16.15	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек
16.15- 16.40	Кичке аш
16.40- 16.55	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерлек
16.55 - 18.00	Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату